

## Pourquoi les lavables?

### *Environnement...*

- Au Québec, nous jetons 600 millions de couches jetables par année, ce qui correspond à 60 000 tonnes de déchets annuellement. Plus spécifiquement, entre 5 000 et 7 000 couches sont nécessaires pour rendre un enfant propre, soit près d'une tonne par enfant.
- De 300 à 500 ans sont nécessaires à une couche jetable pour se décomposer dans un site d'enfouissement.
- La plupart des utilisateurs de couches jetables ne suivent pas les recommandations du fabricant sur l'emballage, soit de jeter les matières fécales dans les toilettes avant de mettre la couche aux ordures. C'est ainsi qu'une centaine de virus différents (notamment l'hépatite B et la polio, qui proviennent des vaccins administrés aux nouveau-nés) peuvent survivre pendant deux semaines dans une couche jetable souillée, contaminant ainsi l'eau qui percole à travers la masse de déchets.
- L'utilisation de couches jetables épuise nos ressources naturelles : de 5 à 12 arbres sont nécessaires pour produire les couches jetables qui permettront de rendre un enfant propre.
- Comparativement aux 7 000 couches jetables utilisées pour rendre un enfant propre, seulement 25 à 40 couches lavables sont nécessaires. Cela représente environ 200 kg de pâtes en flocon et 130 kg d'autres matériaux (principalement du plastique) comparativement à 10 kg de tissus. De plus, à la fin de leur vie utile, les couches lavables peuvent être recyclées comme textile. Au niveau économique, un ensemble de couches lavables coûte de 700 à 1 000\$ incluant les coûts de lavage (250\$ pour 2 ½ ans) comparativement à entre 2 000 et 2 500\$ pour des couches jetables.
- Même si le lavage des couches nécessite une quantité importante d'eau et d'énergie, l'ensemble de leurs bénéfices dépasse amplement cette consommation. Les couches lavables sont d'ailleurs reconnues comme le choix écologique par le *Programme Choix Environnemental* d'Environnement Canada.
- Un enfant qui utilise des couches lavables est propre en moyenne 10 mois plus rapidement qu'un enfant qui porte des couches jetables.
- L'érythème fessier augmente jusqu'à 61% avec l'utilisation des couches jetables.

### *Économie d'argent...*

Avez-vous déjà pris le temps de calculer ce que vous coûtera votre enfant, de la naissance à la propreté, en couches ?

Et bien, si votre enfant porte 6 couches par jours, durant 2.5 ans, il aura consommé un total de 5475 couches. En moyenne, chaque couche jetable coûte environ 25 sous, pour un total de **1368\$**.

Pour ce qui est des couches lavables, il existe entre autre des modèles que l'on appelle « taille unique », qui font de la naissance à la propreté et qui se vendent dans les alentours de 20\$ chacune.

Si l'on considère qu'un ensemble de **24 couches est suffisant**, alors le coût des couches lavables sera d'environ **480\$**.

Bien évidemment, il faut rajouter à ce montant quelques frais supplémentaires pour l'achat, entre autre de sacs hermétiques et autres accessoires, mais vous réaliserez tout de même une grande économie.

Contrairement à la rumeur voulant que le lavage des couches diminue l'économie par rapport aux couches jetables, voici quelques informations fournies par Hydro-Québec qui vous feront peut-être changer d'idée :

- Lavage à l'eau chaude : 0,40\$ / lavage (62,40\$ / an, pour 3 lavages par semaine)
- Séchage (52 minutes) : 0,17\$ / séchage (26,52\$ / an pour 3 séchages par semaine)